

# Praxis für Naturheilkunde

Anjee Dorothea Schwierskott



## Therapien - Anwendungen

### Akupunktur

Akupunktur als Teil der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) ist eine seit mehr als 3000 Jahren bewährte medizinische Heilweise, die durch Nadelung oder Erwärmung (Moxibustion) von Akupunkturpunkten die körpereigenen Heilungskräfte aktiviert und damit die Gesundheit erhält oder wiederherstellt. Der Organismus wird gezielt angeregt, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Durch den Reiz der Akupunktur werden entzündungshemmende und heilende Hormone freigesetzt und die Weiterleitung des Schmerzes gehemmt. Das Qi, die körpereigene Kraft, fließt, aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin, in einem energetischen Netzwerk von Kanälen (auch Meridiane, Kanäle oder Leitbahnen genannt), das nicht nur die unterschiedlichen Akupunkturpunkte, sondern – über innere Verläufe – auch die inneren Organe miteinander verbindet. Über die Akupunkturpunkte können die Organ, Gelenke und alle damit verbundenen Körperfunktionen beeinflusst werden.

Beschwerden im Bewegungsapparat wie in der Lendenwirbelsäule, Knie, Schulter, aber auch Tinnitus, Allergien, Asthma, Bluthochdruck, nervöse Unruhe etc. können erfolgreich behandelt werden. Mit der Akupunktur eng verbunden ist die Moxibustion. Dabei wird das Moxa - bestehend aus getrocknetem Beifuss - über den Akupunkturpunkten verbrannt. Dies ist vor allem wichtig bei chronischen alten Beschwerden oder solchen, die durch Kälte schlimmer werden.

### Homöopathische Injektionen

Um Schmerzen zu lindern, Entzündungen abzubauen und Heilungsprozesse nachhaltig zu verbessern, ist es oft von großem Vorteil, homöopathische und pflanzliche Mittel direkt in Form von Injektionen an Ort und Stelle zu bringen. Dies hat zum einen den Vorteil, dass die Mittel nicht über den langen Magen-Darm-Trakt gehen müssen und dass die Wirkung schneller und gezielter eintritt. Gerade im Bewegungsapparat, z.B. bei Bandscheibenverschleiß, Arthrose, akuten Hexenschuss, Wundheilung usw. sind homöopathische Injektionen sehr unterstützend.

### Schröpfen

ist eine Form der Reiztherapie, die auf Unterdruck in sogenannten Schröpfgläsern basiert. Schröpfen regt das Immunsystem, den Stoffwechsel und den Lymphfluß an. Besonders hat sich diese Behandlungsmethode bei Muskelverspannungen, Verhärtungen, Schmerzen und Stauzuständen im Gewebe bewährt. Es werden zwei Formen beim Schröpfen angewandt. Das ist abhängig davon, ob in der zu behandelnden Zone eine Blutarmut oder Blutfülle herrscht.

#### Trockenes Schröpfen

Die Schröpfgläser werden vor dem Aufsetzen auf die Haut erwärmt, um ein Vakuum zu erzeugen. Hier durch entsteht die therapeutische Saugwirkung.

#### Blutiges Schröpfen

Das ist eine Kombination aus Schröpfen und einer künstlich herbeigeführten Blutung. Die zu behandelnde Zone wird etwas eingeritzt und anschließend wird der Schröpfkopf aufgesetzt. So kann das Blut und mit ihm alte Schlacken aus dem Gewebe abfließen. Nach der Schröpfbehandlung empfindet der Patient ein angenehmes und erleichtertes Gefühl, da die energetischen Verhältnisse wieder ausgeglichen sind.

### Chiropraktik

Die von dem Amerikaner David D. Palmer wiederentdeckte Chiropraktik wurde jahrzehntelang fast ausschließlich von Heilpraktikern angewendet, ist inzwischen aber auch von Ärzten anerkannt. Sie beruht auf der Erkenntnis, dass durch Korrekturen von Wirbelversetzungen (also Verschiebungen von Wirbeln), Blockierungen und Störungen der zwischen den Wirbeln austretenden Nervenbahnen behoben und so bei vielen Leiden nachhaltige Besserung erzielt werden kann.

## Massage

Massage lockert die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und somit die Abfuhr von abgelagerten toxischen Substanzen und die Zufuhr von Nährstoffen. Verschiedene Formen, wie die klassische Massage, die Bindegewebsmassage und die Fußreflexzonenmassage dienen als Vorbereitung für viele andere Therapien, können aber auch als alleinige Behandlung Entspannung und Wohlbefinden bringen.

## Europäische Kräuterheilkunde

Kräuter, die in unserer Kultur seit Jahrhunderten angewendet werden, sind heute mit wissenschaftlichen Methoden überprüft und haben ein exaktes Wirkprofil, sodass viele Arzneipflanzen noch oder wieder in der Medizin zur Anwendung kommen. Sehr bekannt für Verletzungen oder alte Blutergüsse ist z.B. Arnika und Beinwell, die Ringelblume für Wunden und die Schafgarbe für Magen und Leber.

## Blutegeltherapie

Der Blutegel ist ein Schmerzmittel der Natur und eine der wirksamsten Therapien bei arthrosebedingten Gelenkschmerzen, bei venösen Erkrankungen wie Krampfadern oder geschwollenen Füßen, bei hartnäckigen Blutergüssen sowie bei Gicht oder Rheuma.

## Darmsanierung

Sehr viele Gelenksbeschwerden sind so hartnäckig, weil der Darm aus dem Gleichgewicht geraten ist. Der Darm ist die größte Oberfläche im Körper und seine Gesunderhaltung ist enorm wichtig. Sei es durch Antibiotikagaben, durch unausgeglichene Ernährung oder durch (oft unbekannt) Unverträglichkeiten von Lebensmitteln ist die Darmschleimhaut gereizt und die Bakterienpopulation nicht mehr in der optimalen Zusammensetzung. Eine Darmsanierung, individuell angepasst, bringt viel neue Energie und chronische Beschwerden jeglicher Art sind leichter zu behandeln.

## Tibetisches Pulsheilen

Mit Hilfe des Pulsschlags wird der Körper in eine tiefe Entspannung gebracht, in der es möglich ist, alte Verspannungen und Muster aufzulösen. Dieser Arbeit liegen kraftvolle Techniken zugrunde, die den Körper zur Selbstheilung anregen und mit denen in Tibet und China gearbeitet wurde. Über eine besondere Art des Augenlesens finden wir heraus, welcher Bereich im Körper am meisten Unterstützung und Heilung benötigt und können diesen über spezifische Punkte direkt beeinflussen.

## Diagnosen

Neben der eingehenden Befragung und klinischen Untersuchung stehen viele weitere Diagnosewege zur Verfügung. Zum Einsatz kommen in meiner Praxis: Blut-, Urin- und Stuhluntersuchung übers Labor, die Harnkochung (für die Funktionen der Verdauungsorgane), die chinesische Puls- und Zungendiagnose und die traditionelle europäische Augendiagnose. Daneben verwende ich Palpation (Tasten) der Meridiane, um den körperlichen und energetischen Befund zu vertiefen.

## Praxis für Naturheilkunde

Heilpraktikerin Anjee Dorothea Schwiarskott  
Zillibillerstr. 37 - 83229 Aschau

08052 - 95 43 02  
info@naturheilpraxis-aschau.de  
www.naturheilpraxis-aschau.de

## Sprechzeiten

Di + Mi 8 -12 und Do 15 - 18 Uhr  
Nachmittags, Freitag und Samstag nach Vereinbarung

